

NM Landevei 2024 - Invitasjon



Invitasjon til NM Sykkel Landevei 2024

Arrangør: Bodø CK



Norges Cykleforbund



Velkommen til NM Sykkel Landevei 2024

1. Tid og sted

Torsdag 20.06 – søndag 23.06.2024

Arena:

Torsdag 20.06.24: Saltstraumen

Fredag 21.- 23.06.24: Tverlandet/Tverlandshallen.

2. Rittbeskrivelse

Torsdag 20.06

NM Tempo alle klasser

Saltstraumen (Start ved Coop Prix Saltstraumen, mål ved Saltstraumen kirke)

Premieutdeling ved Saltstraumen Kirke

Fredag 21.06

NM Fellesstart, M/K U23

Tverlandet/Tverlandshallen

Premieutdeling ved Tverlandshallen alle fellesstarter.

Lørdag 22.06

NM Fellesstart, M/K Junior

Tverlandet/Tverlandshallen

Søndag 23.06

NM Fellesstart, M/K Elite

Tverlandet/Tverlandshallen

Rittleder

Jan Oluf Jæger: 90773942

Epost: jjager64@gmail.com

Sjefskommissær

Morten Messelt: 92800339

Epost: morten.messelt@gmail.com



3. Rittregler

Rittet følger UCI og NCF's reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besikter, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt.

Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel utenfor søppelsonene.

Kast fra deg flasker eller søppel i søppelsoner som er før og etter langesone. Det oppfordres til at klubber har merkede flasker, slik at det enkelte lag/ klubb kan se hva som er sitt, og dermed ta med hjem/ kaste.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. Klasser

	20.jun	21.jun	22.jun	23.jun
	Tempo	Fellesstart	Fellesstart	Fellesstart
Para				
K Junior				
M Junior				
K U23				
M U23				
K Elite				
M Elite				

5. Lisens

Ryttere i elite og junior må ha helårslisens. Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For ytterligere informasjon om lisenser, [se her](#)

6. Påmelding

Påmelding via EQ Timing:
<https://www.eqtiming.com/no/>

Kontakt:
Kåre Stokke
Tlf: 90191642
epost: stokke.bergen@gmail.com



Etteranmelding er ikke mulig. Påmeldingen er bindende. Ved en eventuell avlysning i god tid før selve arrangementet vil arrangør refundere hele startkontingenten. Om rittet må avlyses av uforutsette hendelser tett på/ samme dag, kan ikke startkontingenter tilbakebetales grunnet utgifter klubben vil sitte med.

Startkontingent:

Para, K og M junior: Individuell start kr 400,00

K og M U23 og elite: Individuell start kr 500,00

Startlister legges ut på EQ Timing og <https://bodock.no/NM-2024>

7. Lagtelt / Lagparkering

Det er god plass på arena for parkering og oppsetting av lagtelt på alle arenaene. Nærmere anvisninger gis på lagledermøte. Vi anmoder sterkt til at det kun parkeres på anviste plasser. Merk spesielt at det ikke anledning til å parkere eller varme opp i startområdet ved Coop Prix.

8. Overnattingsmuligheter

For overnatting se:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556103345383>



9. Tidspunkt

9.1. Sekretariatets åpningstider

Onsdag	18:00	21:00	Saltstraumen Hotell
Torsdag	08:00	21:00	Saltstraumen Hotell
Fredag	07:30	12:30	Tverlandshallen
Lørdag	08:30	16:30	Tverlandshallen
Søndag	07:30	13:00	Tverlandshallen

Startnummer hentes i sekretariatet. Sekretariatet vil være til stede på alle arenaer, men vi oppfordrer lag og ryttere til å hente på onsdag/torsdag i Saltstraumen. For å hente startnummer må lisens for 2024 være løst. Se bestemmelser vedr lisens: <https://sykling.no/lisens/>
Det vil være ulike startnummer til de ulike rittene.

9.2. Lagledermøter

Lagledermøtene gjennomføres på Teams for alle ritt. Se innkalling på FB side: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556103345383> og hjemmeside til Bodø CK: <https://bodock.no/NM-2024>

Første lagledermøte blir 20:00 onsdag kveld 19. juni. Her tar vi også for oss MK U23 fellesstart som går fredag. Øvrige lagledermøter avholdes fredag og lørdag, henholdsvis kl. 17:00 og 18:00.

Tempo/Fellesstart M/KU23	Onsdag 19. juni	Kl. 20.00	Teams
Fellesstart M/K Jr	Fredag 21. juni	Kl. 17.00	Teams
Fellesstart Elite	Lørdag 22. juni	Kl. 18.00	Teams

Påmeldingen til service kjøring for fellesstartene gjøres på mail til sjefskommissær Morten Messelt: morten.messelt@gmail.com Mailen må inneholde, lag/klubb man kjører for og navn på sjåfør.

Frister:

Tirsdag kl. 16:00 for M/K U23 fredag

Onsdag kl. 16:00 for MK Jr lørdag

Torsdag kl. 16:00 for MK Elite søndag

Rekkefølgen får dere på lagledermøtene, i tillegg til at den legges ut på <https://bodock.no/NM-2024> og <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556103345383>

9.3. Brikke- og utstyresjekk

Alle får utlevert emit-brikke i sekretariatet og den skal brukes på alle ritt. Man trenger ikke fjerne personlig brikke. Det tas ikke leie for brikken, men ikke



tilbakelevert brikke faktureres med kr. 1000,- Info om tilbakelevering gis på lagledermøtene.

Utstyrsjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. Utstyrskontroll for alle før tempo. Oppmøte min 15 før start for sykkelsjekk. Det vil også være mulig å sjekke sykkelen kvelden før ved Saltstraumen Hotell (onsdag 19. juni) Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot

9.4. Tidsplan

Beregningene av innkomsttider og snittfart er basert på tidligere års mesterskap, der vi har gjort enkelte justeringer. Vi gjør oppmerksom på at tidspunkt kan bli noe justert.

9.5. Tidsplan Torsdag 20. juni tempo

Sekretariatet åpent 08:00 – 21:00 Saltstraumen. Testing av sykler fra 18:00-21:00, kvelden før ved Saltstraumen hotell. Testing den 20. juni ved start, som nevnt over.

Felt:	start:	Distanse:	Deltagere:	Est tid:
M Elite	09:40	27km	44	31:07min
Start siste rytter 10:35				
Siste rytter i mål ca. 11:06				
K Elite	12:00	27km	21	36:40min
Start siste rytter: 12:20				
Siste rytter i mål: ca. 12:56				
K Jr/para	13:30	23km	13	40:00min
Start siste rytter 13:40				
Siste rytter i mål ca. 14:20				
M Junior	17:15	23km	52	28:09min
Start siste rytter 18:19				
Siste rytter i mål 18:47				

Merk – det kan komme mindre justeringer, f.eks. om antall startende endres.



9.6. Tidsplan Fredag 21. juni M/K U23

Sekretariatet åpent 07:30-12:30 Tverlandshallen.

Start MU23: 08:30 – mål estimert 11:12, 7 runder, totalt 116.2km

Start KU23: 12:00 – mål estimert 13:57, 4 runder, totalt 66.4km

Rundelengde 16.6km alle øvelser (fellesstarter)

9.7. Tidsplan Lørdag 22. juni M/K Junior

Sekretariatet åpent 08:30 – 16:30 Tverlandshallen

Start K Junior: 10:00 – mål estimert 11:57, 4 runder, totalt 66.4km

Start M Junior: 13:00 – mål estimert 15:54, 7 runder, totalt 116.2km

9.8. Start Søndag 23 juni M/K Elite

Sekretariatet åpent 07:30 – 13:00 Tverlandshallen

Start K elite: 08:30 – målgang estimert 11:54, 7 runder, totalt 116.2km

Start M elite: 13:00 – målgang estimert 17:31, 12 runder, totalt 199,2

10. Arena og Løyper

Detaljerte arenakart med info om kjøremønster og parkering legges frem på lagledermøtet.

10.1. Langesone

Informasjon på lagledermøtene



10.2. Løypekart

Torsdag, Tempo, Saltstraumen



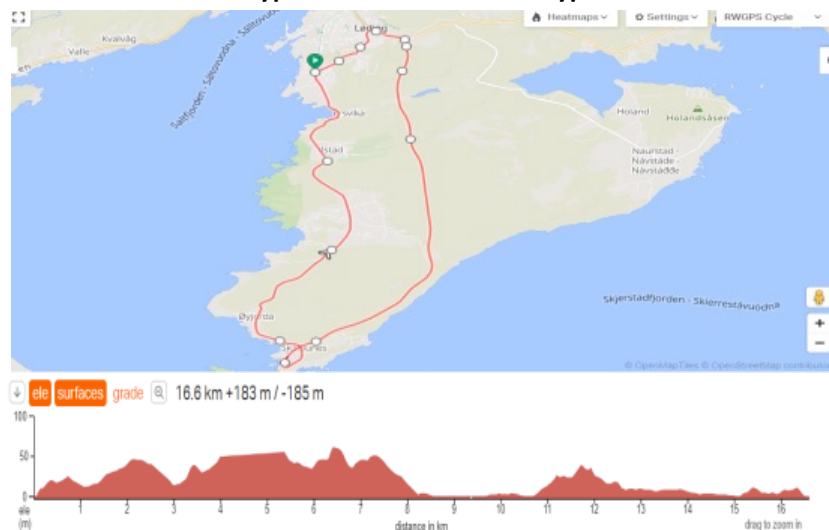
<https://ridewithgps.com/routes/47084348> (23km)

<https://ridewithgps.com/routes/47084389> (27km)

Fredag-søndag, Fellesstart, Tverlandet, start og mål ved Tverlandshallen
Merk: Det blir oppstilling utenfor Tverlandshallen, så master inn i rundløypa. Se bildeillustrasjon under.



Løypekart Fellesstart rundløype:



10.06.2024

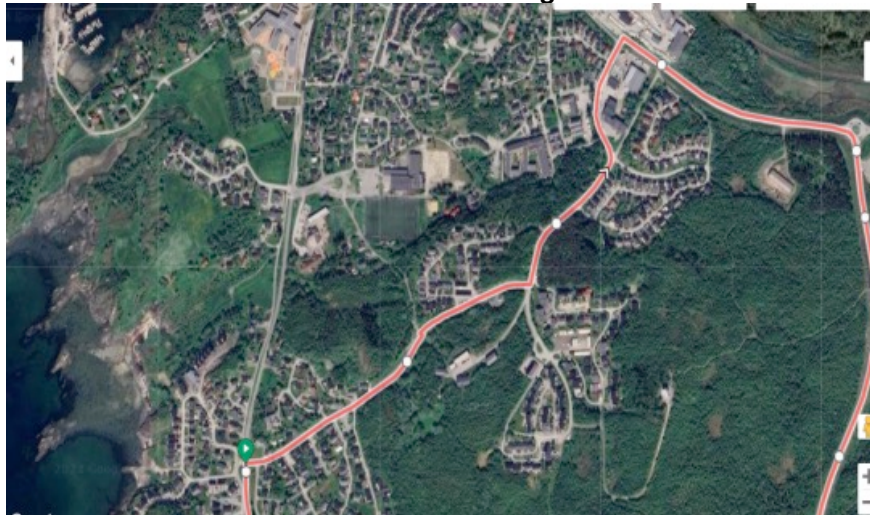
Jan Oluf Jæger Rittleder

8

<https://ridewithgps.com/routes/46864999>



Buss trase rute mellom Oddan og Rema 1000



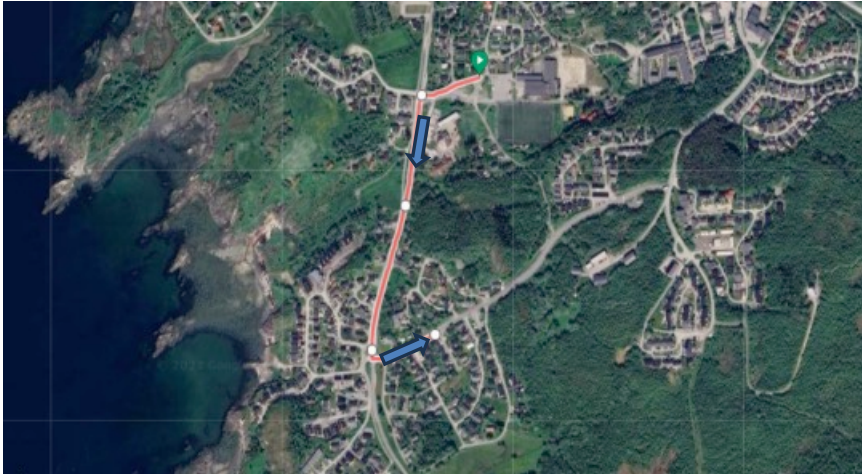
10.06.2024

Jan Oluf Jæger Rittleder

9



Start tverlandshallen fellesstart



10.06.2024

Jan Oluf Jæger Rittleder

10



11. Resultater

Resultatene publiseres på www.sykling.no, <https://bodock.no/NM-2024> og på fortløpende på EQ-Timing.

Alle ritt sendes live på Direktsport fra Amedia

12. Premieseremoni og premiering

Premieseremoni rett etter målgang, i umiddelbar nærhet til mål, med de 3 beste i hver klasse for fotografering. Det deles ut mesterskapstrøye og medaljer.

13. Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være sikre og ha god kvalitet kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Bodø Cykleklubb som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF. Bodø CK arrangerte sist NM landevei i 2016.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos • Statens vegvesen, region nord • Politiet • Bodø Kommune • Nordland Fylkeskommune
Varsling	Rittet er varslet i omgivelsene ved: • Nabovarsel • Pressedekning • Sosiale medier
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, med følgende dispensasjoner fra Vegtrafikkloven:
Regler (fortsettelse)	• §4 Trafikkregler Envegskjørt trafikk i rittraséen på fredag-søndag under fellesstartene Veibane ved innspurt er stengt for all trafikk. Under tempoen er løypa helt lukket. • §5 Skiltregler • §6 Fartsregler Alle parter i rittet skal forholde seg til Vegtrafikkloven §12: Plikter ved trafikkuhell Utdrag fra §12: «Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell, skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade, og for øvrig delta i



	<i>de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede.»</i> Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Det vil være 2 ambulanser som følger alle fellesstartene, Røde Kors er i start/målområde. Ambulanse og Røde Kors tilstede på tempoen. Nordlandssykehuset er lokalisert 29km km fra arena i Saltstraumen, og 16km fra arena på Tverlandet, og er i beredskap. Det er også stasjonert ambulanse på Tverlandet, tillegg til de to vi har i rittene på fellesstart.
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Kjetil Haugen, 47466113 Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Stasjonære vakter står ved kritiske punkter i løypa, kart blir presentert på lagledermøtene. Det vil være mobile-, stasjonære- og løypevakter. Vaktens oppgave er å ivareta sikkerheten til ryttere/ bilkortesje, samt trafikanter som ikke er tilknyttet rittet. Stasjonære vakter har kompetansebevis for regulering av trafikk, og skal bære dette beviset godt synlig. Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres. <u>Vi vil bruke politi til å sikre forsvarlig og effektiv trafikkflyt i områdene med mest trafikk.</u>
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, osv. Overskudd av arrangementet tilfaller Bodø Cykleklubb, og til utvikling av tilbud til barn- og unge. Klubben og arrangementet er drevet på frivillig innsats.