

Klubbturen til Ironman Warszawa



Søndag 11.juni 2023 deltok Bodø CK Tri med 6 utøvere på Ironman 70.3 i Warszawa og samtlige fullførte med stil.

Høsten 2022 tok Elisabeth Solum et initiativ til en samling på Peppes Pizza i Bodø for alle som var interessert i triatlon i Bodø. Tanken bak møtet var å kunne samles for å snakke litt om trening, utstyr og konkurranser inn mot 2023 sesongen. Elisabeth delte sine tanker om temaene og hintet også om at det hadde vært morsomt å få til en klubbturen til en konkurranse for de som var interessert.

Etter møtet ble det lagt ut en avstemning til aktuelle konkurranser som kunne være interessante og Warszawa 70.3 var den som pekte seg ut med flest interesserte. Så da ble de som hadde sagt seg interessert utfordret til å melde seg på, få booket hotell og fly. Det var det 6 stykker som gjorde.

Selv om ikke alle som var interesserte i sporten meldte seg på denne klubbturen så var det fortsatt interesse fra flere til å konkurrere og trene på de tre øvelsene som Triatlon består av. Så neste initiativ var å få igang en treningssamling der klubben møttes en gang i måneden for å trene og være sosiale.

Treningssamlingene bestod både av både svømming, sykling og løping - og siste samling hadde vi til og med en triatlon der vi svømte 30 min, syklet 1 time og løp 1 time for å få følelsen av hvordan et triatlon virkelig var fra start til mål.

I tillegg til disse samlingene hadde klubben et tilbud på Bodin Vgs svømmehall mandager og torsdager slik at man kunne få svømt nok til å føle seg klar til sesongen. Her deltok mange i løpet av vinteren.

Vi hadde også et mål om å få til overgangssøker ute på våren, men været denne våren var særdeles dårlig - så det var vel ingen anledninger som det fristet å kjøre overgangssøker.

Det var noen spede forsøk på det, men det var av den kalde sorten og fristet ikke til gjentakelse.



Men alle hadde fått trent noe til at man var klar for å reise til Warszawa for å delta på Ironman 70.3.

Torsdag 8. og fredag 9.juni ankom vi Warszawa, og alle var spente på hvordan dette kom til å bli.

De neste to dagene gikk med til inspeksjon av start, innsjekk for å få startnummer og montere og klargjøre utstyr.

Line (som var med Ørjan for support) fikk delta på en 5 km kveldsløp på fredag i løypa som skulle brukes på søndag. Det var en stemningsfull målgang med høy musikk og god trøkk i kveldsmørket.

Så det gjør at andre som vurderer å reise sammen, der ikke alle deltar på selve triatlon, også får muligheten til å kunne delta på konkurranse hvis de vil.

Lørdag var vi tidlig ute med å reise til start og T1, som var et godt stykke fra T2 og mål. Arrangør hadde satt opp tog som man kunne reise med gratis. Vi fikk vi til og med svømt litt for å sjekke ut forholdene for det. Jeg tror jeg kan skrive under på at samtlige var fornøyd med dette fordi da fikk vi opplevd de litt utfordrende forholdene på svømminga med motvind og bølger de første 800 meterne.



Resten av dagen gikk med til å forberede seg, samle krefter og bare kjenne på stemninga tilbake ved målområdet.



Søndag var konkurransedagen og vi måtte relativt tidlig opp og ta toget til start for å gjøre klar og komme seg i vannet. Det var selvseeding på svømmetid så her ble vi spredd litt i ulike starttider. Det var en varm dag med rundt 25-30 grader.

Konkurransen har hver og en sine egne historier fra, men etter at man kom opp

av vannet og startet sykling og løping så møttes vi alle sammen innimellom på ulike



møtepunkter der man passerte hverandre flere ganger. Spesielt på løpinga så var det ei 5km rundløype i sentrum av Warszawa, så det blei endel high five og heing på hverandre. Det tror jeg hjalp på å holde motet oppe for alle å se at alle var i så godt driv.

Alle kom i mål og alle var fornøyde med gjennomføringen. Ingen hadde hatt noe spesielt med tekniske utfordringer.

Når vi hadde fått spist, dusjet, drukket og slappet litt av så dro vi på restaurant og oppsummerte hver og en av oss. Vi var alle enige om at dette hadde vært en vellykket klubbturne og at

alle ville vurdere å gjøre noe slikt igjen hvis muligheten kom igjen. Å dele slike øyeblikk og prosjekter med andre med samme interesse bygger relasjoner og vennskap for livet. Vi som var med på turen har en relasjon og et minne for livet.

Å delta på et triatlon, enten det er Ironman eller andre konkurranser er ikke bare for de som er topp trent. Dette er en konkurranse for alle nivå, så tør å ta steget ut å prøv deg. Du vil bli overrasket over hvor stor mestringsfølelse dette gir deg.

Kanskje du er neste person som lager deg et minne med noen i klubben allerede i 2024?



Hilsen

Elisabeth Solum
Andreas Haugseth
Morten Hansen
Øystein Langseth
Ingrid Stormli
Ørjan Eilertsen
Line Eilertsen

